

BALNÉO | JACUZZI

PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

HAMMAM | SAUNA

CARTE DU SPA



ORIGINE

L'art cosmétique

COSMÉTIQUES DE PROVENCE
NATURELS ET SENSORIELS

Notre SPA Coin d'Aubrac est composé de plusieurs espaces : balnéo, sauna, hammam, jacuzzi, douche finlandaise, douche sous affusion, salon acoustique, terrasse, tisanerie.



Le bassin principal à débordement de 10x5 m et d'une profondeur régulière de 1,10m est chauffé à 30°.

Il est équipé de :

- jets sous-marins
- jet massant "col de cygne"
- musique subaquatique
- chromothérapie.

L'eau de source utilisée est naturellement pure et nécessite peu de traitements.



Un des 2 bassins jacuzzi (32°) et l'entrée du Hammam.



Le Sauna panoramique avec vue sur la rivière.



La douche sous affusion sur pierre volcanique.

Le SPA est accessible en priorité pour les clients ayant réservé un soin et les clients de nos activités d'hôtellerie et de restauration.

- NOTRE OFFRE -

Les rituels

Escale à Mooréa
Cocooning en Scandinavie
Voyage Balinais



1/2 journée d'accès libre au SPA

155 €

Les soins du corps

Modelage
Gommage
Enveloppement
Douche sous affusion
Soins "Duo"



2 heures d'accès libre au SPA

50 €
à 160 €

Les soins du visage

Pureté originelle
Essence sublimatrice
Essentiel



2 heures d'accès libre au SPA

70 €
à 100 €

Offres combinées

Valable pour nos clients de l'hôtel ou du restaurant.



2 heures d'accès libre au SPA

30 €

Coin d'Aubrac a fait le choix de produits cosmétiques naturels, créés en Provence.

ORIGINE
L'art cosmétique

Harmonieuse alliance de la recherche et de l'artisanat cosmétique, les soins ORIGINE se combinent dans une symphonie de parfums pour l'éveil de vos sens.



Rituels Sensoriels

CHAQUE SOIN VOUS EST PROPOSÉ À LA CARTE OU EN RITUEL COMPLET

Gommage	20 minutes	50 €
Enveloppement	30 minutes	55 €
Modelage	50 minutes	95 €
Rituel complet	1 h 45 min.	155 €
Soin Duo*	1 h 30 min.	160 €

Pour tout rituel, accès d'1/2 journée au "Parcours SPA" inclus

* Privatisation de la cabine double avec jacuzzi pendant 1h30. Les modelages de 30 min par personne réalisés durant de privatisation.

Escale à Mooréa

A LA FRAGRANCE EXOTIQUE DE MONOÏ DE TAHITI

- Gommage au sucre hydratant aux notes délicates de Monoï
- Enveloppement apaisant à la fragrance exotique de Monoï
- Modelage Lomi-Lomi emblématique des îles polynésiennes



Inspiré de la tradition polynésienne, il permet l'augmentation de l'énergie vitale. Il se pratique dans l'esprit de "Aloha" (respect, attention, amour) qui relie le corps, le cœur et l'âme à la source de vie.

Cocooning en Scandinavie

A LA FRAÎCHE DOUCEUR DES FLEURS DE COTON

- Gommage au sucre hydratant aux notes douces de Fleur de Coton
- Enveloppement adoucissant aux extraits de Fleur de Coton
- Modelage Scandinave traditionnel



D'origine suédoise, il procure une sensation de relaxation et de bien-être intense, c'est donc un remède très utile contre l'anxiété et le stress : remise en forme optimale !

Voyage Balinais

A LA SENTEUR ENVOÛTANTE DE FLEUR DE FRANGIPANIER

- Gommage au sucre hydratant aux notes florales de Frangipanier
- Enveloppement nourrissant aux acides de fruits et fleurs
- Modelage énergétique Balinais



Bienvenue en Indonésie, où toutes les souffrances du corps seront effacées. Les personnes sujettes au stress, aux migraines, aux douleurs articulaires et aux insomnies en seront ravies.

Soins du visage

Soin Essentiel

Tous types de peau / 30 min - 70 €

Ressourcez votre visage grâce à ce soin complet oxygénant. Vous retrouverez une peau saine, lumineuse et éclatante.



Soin Essence Sublimatrice

Peaux normales à sèches / 50 min - 100 €

Harmonie de soins redensifiant et hydratants, sublime votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques. Offrez à votre peau le confort dont elle a besoin.

Soin Pureté Originelle

Peaux mixtes à grasses / 50 min - 100 €

Ce soin purifiant aux acides de fruits nettoie votre peau en douceur et resserre vos pores. Il vous redonne fraîcheur, tonicité et volupté.

Soins du corps

MODELAGES

Lomi Lomi

50 min - 95 €

Emblématique des îles polynésiennes, ce modelage hawaïen relaxant et dynamique, favorise la détente mentale et physique en travaillant en profondeur avec les avant-bras qui imiteront le mouvement des vagues sur votre corps.

Scandinave traditionnel

50 min - 95 €

Ce modelage tonique, dit "sportif", soulage les tensions musculaires et articulaires tout en améliorant la circulation du sang grâce au travail effectué en profondeur sur les tissus.

Energétique Balinais

50 min - 95 €

A l'aide de manœuvres, plus ou moins fortes en pression sur les points énergétiques ainsi que des étirements, le but de ce modelage, à la fois énergétique et relaxant, est l'harmonie totale et parfaite du corps et de l'esprit.



Modelage au Thé vert

(ou parfum au choix) 30 min - 70 €

Le Thé vert a des propriétés hydratantes, drainantes et anti-vieillessements. Ce modelage apporte une sensation de bien-être profond et de fraîcheur instantanée.

Modelage à quatre mains

30 min - 90 €

Véritable appel au "lâcher prise", cette pratique procure un sentiment de plénitude totale par une harmonisation parfaite des mouvements.

Modelage face postérieure

30 min - 70 €

C'est un modelage relaxant, enveloppant et anti-stress pour un bien-être global.

Modelage crânien

30 min - 70 €

C'est un modelage relaxant du cuir chevelu, du visage, de la nuque et du décolleté. Libérant des endorphines dans le corps, il apporte calme, tranquillité, contentement et bonheur.

Modelage détente des pieds

20 min - 50 €

Confiez vos pieds au bon soin de nos praticiennes pour une détente plantaire absolue ! Il est à la fois relaxant et énergisant qui apaise, dynamise et harmonise en travaillant les points réflex.

Modelage du dos

30 min - 70 €

Il permet d'évacuer le stress accumulé et de dénouer les tensions. Celui-ci donne l'occasion de se déconnecter l'espace d'un instant.



Douche sous affusion

15 min - 40 €

Une douche sous affusion consiste à projeter de l'eau de source chauffée par le biais d'un ensemble de jets d'eau disposés sur deux rampes au dessus et au dessous d'une table en pierre volcanique où vous pourrez vous allonger.



Photographiez ce code avec votre smartphone pour accéder aux vidéos détaillant les soins.

GOMMAGES

• Au sucre hydratant :

Aux notes délicates de Monoï

Aux notes douces de Fleur de Coton

Aux notes florales de Frangipanier

ENVELOPPEMENTS

• Enveloppement apaisant

à la fragrance exotique de Monoï

• Enveloppement adoucissant

aux extraits de Fleur de Coton

• Enveloppement nourrissant

aux acides de fruits et fleur de Frangipanier

• Soin "jambes légères" gel cryo

Décongestionnant, il soulage les problèmes de circulation sanguine et lymphatique.



PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

Le SPA vous accueille
du lundi au dimanche

Le matin de 10h à 13h
et l'après-midi de 15h à 19h*

* selon périodes



VOTRE RENDEZ-VOUS POUR UN SOIN

Il est recommandé d'arriver à la réception 10 min, avant le début de votre soin.
En cas de retard, nous nous verrons obligés de réduire la durée du soin.

Sandales et maillots de bains } Sandales 7 €
obligatoires (en vente à l'accueil) } Maillot homme ou femme 13 €



AVERTISSEMENT

Aucun des soins prodigués n'est médicalisé ou para-médicalisé. Ce sont des soins de bien-être et d'éveil des sens ou le terme "massage" désigne un modelage corporel réalisé selon des techniques ancestrales issues des cultures du monde. Par respect pour notre clientèle, veuillez noter que le maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du spa (hammam, bain à remous, espace détente...) ainsi que le slip jetable dans les cabines de soins.

CONTRE-INDICATIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin, dans la Fiche Renseignements (donnée par les praticiennes).

CONDITIONS DE VENTE

Pour pouvoir confirmer votre rendez-vous, il vous faudra régler un acompte de 25% de la valeur des soins. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, le montant total des soins sera dû.

BOX CADEAU

NUIT ⊕ REPAS ⊕ SPA

200 € (pour 2 pers.)

e-boutique

