BALNÉO | JACUZZI

PÔLE DÉTENTE
Goin Daubrac
CHAUDES-AIGUES

HAMMAM | SAUNA

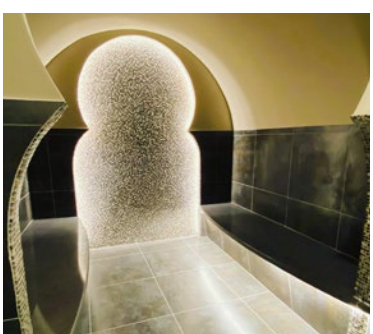
CARTE DU SPA

Notre SPA Coin d'Aubrac est composé de plusieurs espaces : balnéo, sauna, hammam, salon acoustique, terrasse, tisanerie.

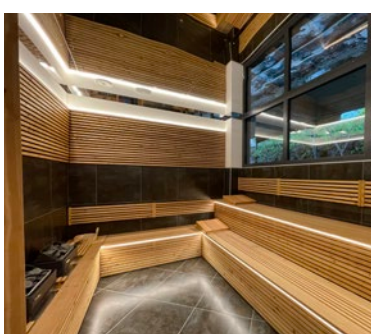
Le bassin principal à débordement de 10x5 m et d'une profondeur régulière de 1,10m est chauffé à 32°.

Il est équipé de :
- jets sous-marins
- jet massant "col de cygne"
- musique subaquatique
- chromothérapie.

L'eau de source utilisée est naturellement pure et nécessite peu de traitements.



L'entrée
du Hammam.



Le Sauna panoramique
avec vue sur la rivière.

Des espaces de détente
conviviaux

Le SPA est accessible en priorité pour les clients ayant réservé un soin
et les clients de nos activités d'hôtellerie et de restauration.

- NOTRE OFFRE -

Les rituels	Escale à Mooréa Cocooning en Scandinavie Voyage Balinais	+ 1/2 journée d'accès libre au SPA	155 €
Les soins du corps	Modelage Gommage Enveloppement Douche sous affusion Soins "Duo"	+ 2 heures d'accès libre au SPA	50 € à 160 €
Les soins du visage	Pureté originelle Essence sublimatrice Essentiel	+ 2 heures d'accès libre au SPA	70 € à 100 €
Offres combinées	Valable pour nos clients de l'hôtel ou du restaurant.	+ 2 heures d'accès libre au SPA	30 €

Coin d'Aubrac a fait le choix de produits cosmétiques naturels, créés en Provence.

ORIGINE
L'art cosmétique

Harmonieuse alliance de la recherche et de l'artisanat cosmétique, les soins ORIGINE se combinent dans une symphonie de parfums pour l'éveil de vos sens.

Rituels Sensoriels

CHAQUE SOIN VOUS EST PROPOSÉ À LA CARTE OU EN RITUEL COMPLET

Gommage	**20 minutes**	**50 €**
Enveloppement	**30 minutes**	**55 €**
Modelage	**50 minutes**	**95 €**
Rituel complet	**1 h 45 min.**	**155 €**

Pour tout rituel, votre accès d'1/2 journée au "Parcours SPA" est inclus.

Escale à Mooréa

A LA FRAGRANCE EXOTIQUE DE MONOÏ DE TAHITI

- Gommage au sucre hydratant aux notes délicates de Monoï
- Enveloppement apaisant à la fragrance exotique de Monoï
- Modelage Lomi-Lomi emblématique des îles polynésiennes

Inspiré de la tradition polynésienne, il permet l'augmentation de l'énergie vitale. Il se pratique dans l'esprit de "Aloha" (respect, attention, amour) qui relie le corps , le cœur et l'âme à la source de vie.

Cocooning en Scandinavie

A LA FRAÎCHE DOUCEUR DES FLEURS DE COTON

- Gommage au sucre hydratant aux notes douces de Fleur de Coton
- Enveloppement adoucissant aux extraits de Fleur de Coton
- Modelage Scandinave traditionnel

D'origine suédoise, il procure une sensation de relaxation et de bien-être intense, c'est donc un remède très utile contre l'anxiété et le stress : remise en forme optimale !

Voyage Balinais

A LA SENTEUR ENVOÛTANTE DE FLEUR DE FRANGIPANIER

- Gommage au sucre hydratant aux notes florales de Frangipanier
- Enveloppement nourrissant aux acides de fruits et fleurs
- Modelage énergétique Balinais

Bienvenue en Indonésie, où toutes les souffrances du corps seront effacées. Les personnes sujettes au stress, aux migraines, aux douleurs articulaires et aux insomnies en seront ravies.

Soins du visage

Soin Essentiel

Tous types de peau / 30 min - 70 €

Ressourcez votre visage grâce à ce soin complet oxygénant. Vous retrouverez une peau saine, lumineuse et éclatante.

Soin Essence Sublimatrice

Peaux normales à sèches / 50 min - 100 €

Harmonie de soins redensifiant et hydratants, sublime votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques. Offrez à votre peau le confort dont elle a besoin.

Soin Pureté Originelle

Peaux mixtes à grasses / 50 min - 100 €

Ce soin purifiant aux acides de fruits nettoie votre peau en douceur et resserre vos pores. Il vous redonne fraîcheur, tonicité et volupté.

Soins du corps

MODELAGES

Lomi Lomi
50 min - 95 €

Emblématique des îles polynésiennes, ce modelage hawaïen relaxant et dynamique, favorise la détente mentale et physique en travaillant en profondeur avec les avant-bras qui imiteront le mouvement des vagues sur votre corps.

Scandinave traditionnel
50 min - 95 €

Ce modelage tonique, dit "sportif", soulage les tensions musculaires et articulaires tout en améliorant la circulation du sang grâce au travail effectué en profondeur sur les tissus.

Energétique Balinais
50 min - 95 €

A l'aide de manœuvres, plus ou moins fortes en pression sur les points énergétiques ainsi que des étirements, le but de ce modelage, à la fois énergétique et relaxant, est l'harmonie totale et parfaite du corps et de l'esprit.

Modelage au Thé vert (ou parfum au choix) 30 min - 70 €

Le Thé vert a des propriétés hydratantes, drainantes et anti-vieillissements. Ce modelage apporte une sensation de bien-être profond et de fraîcheur instantanée.

Modelage à quatre mains
30 min - 90 €

Véritable appel au "lâcher prise", cette pratique procure un sentiment de plénitude totale par une harmonisation parfaite des mouvements.

Modelage face postérieure
30 min - 70 €

C'est un modelage relaxant, enveloppant et anti-stress pour un bien-être global.

Modelage crânien
30 min - 70 €

C'est un modelage relaxant du cuir chevelu, du visage, de la nuque et du décolleté. Libérant des endorphines dans le corps, il apporte calme, tranquillité, contentement et bonheur.

Modelage détente des pieds

20 min - 50 €

Confiez vos pieds au bon soin de nos praticiennes pour une détente plantaire absolue ! Il est à la fois relaxant et énergisant qui apaise, dynamise et harmonise en travaillant les points reflex.

Modelage du dos

30 min - 70 €

Il permet d'évacuer le stress accumulé et de dénouer les tensions. Celui-ci donne l'occasion de se déconnecter l'espace d'un instant.

Photographiez ce code avec votre smartphone pour accéder aux vidéos détaillant les soins.

GOMMAGES

• Au sucre hydratant :

Aux notes délicates de Monoï

Aux notes douces de Fleur de Coton

Aux notes florales de Frangipanier

ENVELOPPEMENTS

• Enveloppement apaisant

à la fragrance exotique de Monoï

• Enveloppement adoucissant

aux extraits de Fleur de Coton

• Enveloppement nourrissant

aux acides de fruits et fleur de Frangipanier

• Soin "jambes légères" gel cryo

Décongestionnant, il soulage les problèmes de circulation sanguine et lymphatique.

Le SPA vous accueille
du lundi au dimanche

PÔLE DÉTENTE
Coin AUBRAC
CHAUDES-AIGUES

Le matin de 10h à 13h
et l'après-midi de 15h à 19h*

* selon périodes

VOTRE RENDEZ-VOUS POUR UN SOIN

Il est recommandé d'arriver à la réception 10 min, avant le début de votre soin.
En cas de retard, nous nous verrons obligés de réduire la durée du soin.

Sandales et maillots de bains obligatoires (en vente à l'accueil)

Sandales 7 €
Maillot homme ou femme 13 €

BOX CADEAU

NUIT ⊕ REPAS ⊕ SPA

200 € (pour 2 pers.)

e-boutique

AVERTISSEMENT

Aucun des soins prodigués n'est médicalisé ou para-médicalisé. Ce sont des soins de bien-être et d'éveil des sens ou le terme "massage" désigne un modelage corporel réalisé selon des techniques ancestrales issues des cultures du monde. Par respect pour notre clientèle, veuillez noter que le maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du spa (hammam, bain à remous., espace détente...) ainsi que le slip jetable dans les cabines de soins.

CONTRE-INDICATIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin, dans la Fiche Renseignements (donnée par les praticiennes).

CONDITIONS DE VENTE

Pour pouvoir confirmer votre rendez-vous, il vous faudra régler un acompte de 25% de la valeur des soins. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, le montant total des soins sera dû.

04 71 20 35 50 | infos@coin-aubrac.com | 38, Av. G. Pompidou | 15110 Chaudes-Aigues