

PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

MÉDECINES
DOUCES

DIÉTÉTIQUE
NUTRITION

YOGA
MÉDITATION

COACHING
FITNESS

ATELIERS
DÉCOUVERTE

6/7/8/9
JUILLET

2023

SALON "bien-être Aubrac"

LE PROGRAMME

ANIMATIONS
EN CONTINU



PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

MÉDECINES
DOUCES

DIÉTÉTIQUE
NUTRITION

YOGA
MÉDITATION

COACHING
FITNESS

ATELIERS
DÉCOUVERTE

6/7/8/9
JUILLET

2023

LES CONFÉRENCES ET ATELIERS - Page 1 à 8

LES SOINS INDIVIDUELS - Page 9 à 10

LES STANDS D'ÉCHANGES - Page 11

ANIMATIONS
EN CONTINU



PROGRAMME D'ANIMATIONS

> 10H

Accueil et présentation de l'équipe.

> 11H

CONFÉRENCE

Qu'est ce que la
Médecine Traditionnelle
Chinoise.
Iseult chastang
Sonia Gache

ATELIER

Découverte de la
méthode «By By Allergie»
Marie-Laure Randuineau

ATELIER

Séance de Yoga de
l'énergie
Sandrine Chevignon

> 12H - REPAS

ENTRÉE

Salade fraîcheur, fromage
blanc et cumin, tagliatelle
de carottes et tomates
cerises

PLAT

Thon rouge snacké
parfumé aux épices et
semoule aux légumes de
saisons

DESSERT

Assortiment de sorbet de
la maison Sagnes

*possibilité de repas végétarien, merci de le préciser à la réservation

JEUDI 6
JUILLET

2023

> 14H

CONFÉRENCE

La sono-thérapie au service de
l'harmonisation et du bien-être.

Morgan Corvisier

ATELIER

Automassage, Qi Gong et travail
du souffle.

Iseult Chastang et Sonia Gache

> 15H

ATELIER

Initiation à la sophrologie
Noëlle Bouscayrol

ATELIER

Bain Sonore façon Yoga
du son.

Morgan Corvisier

ATELIER

Une Bulle de détente
avec l'Art Thérapie
Evelyne Faure

> 16H

CONFÉRENCE

Prendre conscience de
nos capacités d'auto-
guérison avec le

LAHOCHI

Cathy Bouscayrol

ATELIER

Séance de yoga
Pranayama et méditation
Sandrine Chevignon

> 17H

CONFÉRENCE

La perception
ostéopathique, un savoir
latent anatomique

Philippe Petit

2

> 10H

CONFÉRENCE

Rendez-vous en médiumnité.
Morgan Corvisier

ATELIER

Séance de yoga Pranayama
et méditation
Sandrine Chevignon

> 11H

CONFÉRENCE

Qu'est ce que la
Médecine Traditionnelle
Chinoise.
Iseult chastang
Sonia Gache

ATELIER

Une Bulle de détente
avec l'Art Thérapie
Evelyne Faure

ATELIER

Le bien-être...
Accompagné !
Valérie Matoug Gaucher

> 12H - REPAS

ENTRÉE

Salade de couleurs aux
fruits et légumes de
saison

PLAT

Papillote de poisson et
ses légumes croquants

DESSERT

Coupe de fruits frais

*possibilité de repas végétarien, merci de le préciser à la réservation

> 14H

ATELIER

Qi Gong du coeur.
Iseult Chastang et Sonia
Gache

ATELIER

Bain Sonore façon Yoga
du son.
Morgan Corvisier

> 15H

ATELIER

Découverte de la
Sophrologie
Cathy Bouscayrol

ATELIER

Découverte de la
méthode «By By Allergie»
Marie-Laure Randuineau

ATELIER

Une Bulle de détente
avec l'Art Thérapie
Evelyne Faure

> 16H

CONFÉRENCE

L'Ostéopathie, une
Question d'Anatomie
Philippe Petit

> 17H

ATELIER

Séance de yoga doux
Sandrine Chevignon

> 10H

CONFÉRENCE

À la découverte de
l'aromathérapie.
Rachel Pedrol

ATELIER

Relaxation aux bols
chantants.
Béatrice Michelet

> 11H

CONFÉRENCE

Qu'est ce que
la Médecine
Traditionnelle Chinoise.
Iseult chastang
Sonia Gache

ATELIER

Respiration pleine
et entière.
Delphine Girard

ATELIER

Yoga intégral
dynamique.
Olivia
Charpentier

ATELIER

Méditation
olfactive.
Rachel Pedrol

> 12H - REPAS

ENTRÉE

Soupe Shacker

PLAT

Rocher de viande Aubrac
et son accompagnement
du moment

DESSERT

Clafoutis aux fruits de
saison

*possibilité de repas végétarien, merci de le préciser à la réservation

SAMEDI 8
JUILLET

2023

> 14H

CONFÉRENCE

Pourquoi et comment
élever son niveau vibratoire.

Morgan Corvisier

ATELIER

Séance de Qi Gong du
Coeur.

Iseult Chastang et
Sonia Gache

ATELIER

Méditation Olfactive.

Rachel Pedrol

> 15H

CONFÉRENCE

L'Ostéopathie, une
médecine quantique

Philippe Petit

ATELIER

Le bien-être...
Accompagné !

Valérie Matoug Gaucher

ATELIER

Dégustation et micro-
nutrition

Christine Hainaut

> 16H

CONFÉRENCE

Prendre conscience de nos
capacités d'auto-guérison

avec le LAHOCHI

Cathy Bouscayrol

ATELIER

Bain Sonore façon
Yoga du son.

Morgan Corvisier

> 17H

CONFÉRENCE

Les clés du mieux-être au
quotidien (alimentation, micro-
nutrition, psychologie positive et
activité physique).

Christine Hainaut

6

LE PROGRAMME

> 10H

CONFÉRENCEÀ la découverte de
l'aromathérapie.

Rachel Pedrol

ATELIERSéance de Qi Gong du
Coeur.

Iseult Chastang et

ATELIERRelaxation aux bols
chantants.

Béatrice Michelet

> 11H

CONFÉRENCEGéométrie sacrée
et ondes de forme
pour une protection
énergétique.

Morgan Corvisier

ATELIERMarcher avec des
appuis.

Delphine Girard

ATELIERDécouvrez
l'Aromathérapie.

Rachel Pedrol

ATELIERDégustation
micro-nutrition.

Christine Hainaut

> 12H - REPAS

Mise en Bouche**ENTRÉE**Carpaccio de Betteraves
Rouges**PLAT**Pièce du Boucher et
Aligot traditionnel Jeune
Montagne**DESSERT**Verrine glacée et fruits de
saison

*possibilité de repas végétarien, merci de le préciser à la réservation

> 14H

ATELIER

Découvrez
l'Aromathérapie.
Rachel Pedrol

ATELIER

Le bien-être...
Accompagné !
Valérie Matoug Gaucher

> 15H

CONFÉRENCE

L'Ostéopathie,
une dimension
psychosomatique
expliquée par l'arbre de
Darwin et l'arbre de la
Conscience.
Philippe Petit

ATELIER

Une Bulle de détente
avec l'Art Thérapie
Evelyne Faure

ATELIER

Colorthérapie.
Béatrice Michelet

PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

MÉDECINES
DOUCES

DIÉTÉTIQUE
NUTRITION

YOGA
MÉDITATION

COACHING
FITNESS

ATELIERS
DÉCOUVERTE

6/7/8/9
JUILLET

2023

ANIMATIONS
EN CONTINU

SALON "bien-être Aubrac"

> PROGRAMME SOINS INDIVIDUELS

Du jeudi au dimanche les thérapeutes vous proposent des soins individuels que vous pouvez réserver à l'avance par téléphone ou sur place.

Le tarif pour une séance d'une heure est de 60€ / pers .

Les THÉRAPEUTES :

BOUSCAYROL Noelle - Sophrologue

BOUSCAYROL Cathy - Sophro-énergéticienne

CHARPENTIER Olivia - Professeure de Yoga et praticienne holistique

CORVISIER Morgan - Psychologue humaniste, médium et sonothérapeute

GACHE Sonia - Praticienne en médecine traditionnelle énergétique chinoise

9

PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

MÉDECINES
DOUCES

DIÉTÉTIQUE
NUTRITION

YOGA
MÉDITATION

COACHING
FITNESS

ATELIERS
DÉCOUVERTE

6/7/8/9
JUILLET

2023

ANIMATIONS
EN CONTINU

SALON "bien-être Aubrac"

> PROGRAMME SOINS INDIVIDUELS

GIRARD Delphine - Praticienne
en méthode Feldenkrais

MICHELET Beatrice - Praticienne
en réflexologie

PEDROL Rachel - Spécialiste en
Aromathérapie

PICHOT Florence - Thérapeute
en Yoga-thérapie

Valérie Matoug Gaucher -
Spécialiste en sophrologie et
Kinésiologie

RANDUINEAU Marie Laure -
Magnétiseuse

CHASTANG Iseult - Praticienne en
médecine traditionnelle énergétique
chinoise

FOUFA Fouzia - Psychanalyste et
psycho-praticienne

SALOMON Serena - Médium

HAINAUT Christine -
Micronutritioniste et thérapeute en
coaching bien-être

10

PÔLE DÉTENTE

Soin
AUBRAC

CHAUDS-AIGUES

MÉDECINES
DOUCES

DIÉTÉTIQUE
NUTRITION

YOGA
MÉDITATION

COACHING
FITNESS

ATELIERS
DÉCOUVERTE

6/7/8/9
JUILLET

2023

ANIMATIONS
EN CONTINU

SALON

"bien-être Aubrac"

> PROGRAMME STANDS D'ÉCHANGES

Fouzia Foufa - Psychanalyste

Serena Salomon et Ethanael - Médium

Cathy et Florence - Céramistes holistiques

Evelyne Faure - Art thérapie

Delphine Girard - Méthode Feldenkrais

Marie Laure - Magnétiseuse

Philippe Petit - Ostéopathe, Écrivain

Christine Hainaut - Micronutrition et écrivaine

Valérie Matoug Gaucher - Spécialiste en sophrologie et Kinésiologie

BOUSCAYROL Noelle - Sophrologue

CHARPENTIER Olivia - Professeure de Yoga et praticienne holistique

CORVISIER Morgan - Psychologue humaniste, médium et sono-thérapeute

11

